

Na nových stránkách si budete moci již v lednu projít nabídku letních příměstských táborů. Myšlenka na teplé letní dny strávené ve stínu okolních lesů a na břehu řeky nám v mrazivém lednu jistě udělá dobře. Právě blízkost přírody často láká na naše tábory i děti z Brna. Vybrat si můžete z akcí různého zaměření, od výtvarných, sportovních, turistických až po divadelní. Ani Harry Potter nás tento rok neopustí.

Od ledna také plánujeme oblíbené přespávačky. Podílet se na nich budou naši sportáři a externisti. Snad vám to termínově klapne a budete moci vyrazit na některý z plesů a mezitím si děti

užijí dobrodružnou noční bojovku a film s popcornem!

## ÚNOR – NOVÉ KROUŽKY

V novém pololetí máte možnost vyzkoušet další z našich kroužků. Nově budeme mít v nabídce klub Proteus, který bude navazovat na jeskyňářský klub Skalní duchové, a kroužek Divocí, takže kromě výletů do Moravského krasu bude kroužek plný i fantastických příběhů, kde si děti budou moci vybrat svoji postavu a plnit s ní úkoly, které na nás po cestě budou čekat. Scházet se budeme každý lichý pátek v 16:30–18:30. Od dubna spolu každý měsíc přespíme na Lišce a v sobotu se

vydáme na výlet. V kroužku se můžete těšit na lektorky Báru Karpíškovou a Markétu Lišku Kryslovou, oblíbené lektorky, které se nám vrací z mateřské dovolené.

V nabídce máme i další kroužky, do kterých se můžete v pololetí ještě zapsat: výtvarný kroužek Šikovné tlapky v pondělí, v úterý Divadlo pro předškoláky a Rozehraj se! a ve čtvrtek Netradiční sportovky pro mladší děti.

Doufáme, že si z naší nabídky vyberete a příští rok vás uvidíme u nás v Lišce!

**BÁRA KARPÍŠKOVÁ** ■

# SPORTOVNÍ KLUB KARATE

## ANEŽ S NÁMI SPORTUJE CELÁ RODINA

Jak již bylo řečeno v předchozích článkách, sport hraje v každém období života svou významnou roli a aktivně napomáhá k harmonickému rozvoji každého jedince. U malých dětí je to forma sebeovládání a koordinace pohybu, u dospívající mládeže seberealizace, práce v kolektivu a budování vlastní odpovědnosti. U dospělých jsou to individuální ambice, osobní rozvoj, zdravotní aspekty apod. Někdo sportem relaxuje, jiný hledá kolektiv, motivaci, zdraví a v neposlední řadě také harmonický rodinný život.

Zdravý a aktivní pohyb má tedy v každé fázi našeho života svůj specifický význam. Např. nelze opomenout období mezi 50. až 60. rokem života, které je důležitým mezníkem přípravy na aktivní důchod. Později totiž tělo ztrácí svou motorickou paměť a dochází ke značnému omezení rozvoje pohybu.

Sportovní klub karate KODOKAI BRNO z.s., který se prioritně věnuje sportovní přípravě dětí v Bílovicích nad Svitavou, pracuje se všemi prvky odborného rozvoje a navazuje na propracovanou japonskou filozofii (KO – původní; DO – cesta; KAI

– škola) ve sportovní přípravě. Klub nabízí sportovní vyžití pro všechny věkové skupiny. Karate je totiž komplexní systém, který najde v každém věku svou významnou roli. V raném období rozvíjí pohybovou průpravu s důrazem na sebekontrolu, později nabízí mentální rozvoj, harmonizaci mysli a těla až po zdravotní aspekty.

Faktem je, že děti v dospívajícím věku bojují s pocitem dospělosti a hledají svůj vlastní způsob realizace a osamostatnění se. Zde se nachází jedna z nejtěžších třecích ploch mezi dospívající mládeží a rodiči. Společné zájmy tyto třecí plochy minimalizují a prodlužují tak vzájemný harmonický vztah. Ať už jde o formu



Musashiho pohár 2022 – Brno (zleva): Jiří Beránek, Zuzana Beránková, Barbora Beránková, Filip Beránek, foto V. Štencel



Zástupci KODOKAI BRNO z.s. na Mistrovství ČR SKIF CZ Hradec Králové 2022 – zleva Jiří Beránek, Martin Suchyňa, Bára Kuxová, Dušan Lužný, Lucka Kellerová, Bára Beránková, Jitka Kellerová, Kristýna Suchyňová, Natka Kellerová, Dana Konopčíková, Karoli Konopčíková, Míša Pokladníková, Martina Lužná, Anetta Svánovská, Natka Štenclová, Vojta Lužný, Maty Lužný, Štěpán Gabriel, Filda Beránek, Maty Konopčík, Tomáš Slabý, Štěpán Nilaš, foto V. Štencel

společných zážitků díky cestování, umění, sportu či jiných aktivit. Vzájemný respekt a uznání odpovídá společnému úsilí a porozumění. Není lepší příklad než rodič, který sám svou pílí ukazuje reálnou cestu svému dítěti např. ve formě tréninku, vyhrané či prohrané soutěže. Rodič, který se neobává konfrontace ve sportovním utkání, dává najevo svou sílu a odhodlání k dalšímu rozvoji. Naopak dítě svým přístupem odhaluje své aktuální ambice a touhy. Obojí má úžasný přínos k vzájemnému porozumění v daném čase. Vzhledem k tomu, že náš mozek je neuroplastický nezávisle na věku, lze všechny tyto aktivity pozitivně překloupat k rozvoji každého jedince, ať již rodiče nebo dítěte.

Zeptali jsme se Fildy, Báry, Zuzky a Jirky Beránkových, co jim přináší společné sportování ve sportovním klubu KODOKAI BRNO z.s.

„KODOKAI je jedna velká rodina, hodně skvělých lidí, se kterými sdílíme zážitky a vzájemně se podporujeme. Cestou na tréninky si povídáme, máme společná témata – karate, závody, klubové akce, společné sdílení našich cílů. Je to vzácný čas, který můžeme trávit dohromady jako rodina, ale také se v rámci něj individuálně rozvíjet. Díky karate a KODOKAI máme přátele, se kterými rádi trávíme čas, a hlavně trénujeme v Bílovicích, tudíž nemusíme za sportem nikam cestovat.“

Dalším příkladem sportující rodiny je Vojta, Matyáš, Martina a Dušan Lužní. Co vám přináší společná činnost ve sportovním klubu KODOKAI BRNO z.s.?

„Je pro nás důležité, že můžeme čas trávit pohromadě. Společné cvičení karate nás všechny individuálně posiluje a spojuje. Navzájem si pomáháme, podporujeme se a inspirujeme. V něčem je příkladem jeden, v něčem jiném druhá a v dalším třetí a čtvrtý. Přes rozdílný věk, životní zkušenosti a zásoby energie jsme v tom spolu! Jsme rádi, že můžeme být součástí širšího týmu, kde jsme našli spoustu přátel a také vzorů.“

Sportovat a také soutěžit lze v jakémkoliv věku. Rodiče dětí sportovního klubu KODOKAI BRNO z.s. se pravidelně účastní soutěží, které jsou organizovány národními svazy. V letošním roce přispěli 6 zlatými, 12 stříbrnými a 14 bronzovými medailemi k historicky nejlepším výsledkům sportovního klubu.

V Jihomoravském kraji patří klub mezi nejúspěšnější sportovní kluby KARATE. Sportovci se účastní nejen regionální a národní úrovně, ale také evropských i světových soutěží. Klub nyní navíc disponuje také 5 rozhodčími. Mezi strategické pilíře patří vzdělání v moderní podobě sportovní přípravy, vysoká kvalita práce s mládeží i dospělými, důraz na sportovní chování ve formě fair play, respekt a úcta. Klub svým přístupem k tréninku, sportovními výsledky, ale také formou rozvoje každého jedince řádně reprezentuje naši obec.

VÍT ŠTENCEL ■

# PÁR POSTŘEHŮ K ČLÁNKŮM O VILÁCH V BÍLOVICKÉM ZPRAVODAJI

Se zájmem jsem si přečetla článek Randulova vila v č. 2/22 a Deutschova vila v č. 3/22. Překvapilo mě však, že v článku o Randulově vile není ani zmínka o rodině Deutschových a Lejhancových, které tam v podnájmu bydlely cca 35 let (cca 1937-1972). Pan Artur Deutsch byl židovského původu, byl uchráněn před odsunem do koncentračního tábora, paní Deutschová byla Češka. Jejich dcera, MUDr. Gréta Lejhancová, pracovala řadu let na oddělení kožních chorob v nemocnici u sv. Anny v Brně a byla krajským expertem pro kožní choroby z povolání. Její odbornosti využívali i mnozí bílovičtí občané. Manžel, prof. MUDr. Gustav Lejhanec byl zakladatelem i ředitelem tehdejší Laboratoře pro výzkum fyziologie kůže, byl Děkanem a později Rektorem Palackého Univerzity v Olomouci.

Starší bílovičtí lidé si rodinu pamatují, a nejen ti starší znají jejich dcery – Marcelu a Markétu Lejhancovy, ale znají je pod jmény Majka a Gita, které tam žily s rodiči od narození do dospělosti. Koncem 60. let se dcery provdaly a odstěhovaly, avšak do svých rodných Bílovic se po letech vrátily a žijí zde dodnes. Manželé Lejhancovi se v roce 1972 přestěhovali do blízkého domu po matce prof. Lejhance. Vila pak byla prodána současným majitelům.

Deutschovi z Randulovy vily a první majitelé Deutschovy vily na Komenského ul. mají společné jen jméno. Název Deutschova vila mě překvapil, nikdy dříve jsem tento název neslyšela (jako pamětník) a také se mně nezdá úplně vhodný proto, že již před 80 lety původní majitelé museli, zřejmě jako Židé, při nástupu nacismu odejít. Vila po roce 1945 propadla ▶